**«Праздник чистоты и здоровья»**

Сценарий спортивно-оздоровительного развлечения для подготовительной и старшей групп ДОУ.

**Цель:**

Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.

Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Участники:** 2 команды (по 5 человек), каждая команда должна иметь единую форму с эмблемой, название команды, девиз.

**Персонажи:** Доктор Айболит, Чистота

**Место проведения: с**портивный зал.

**Длительность:** 30-40 мин.

**Оборудование:** на каждую команду 2 палочки деревянные, таз с водой, ведро, стул, средний мяч, канат, музыкальное сопровождение

**Оформление зала:**  
1) плакаты с правилами для игроков;   
2) плакаты с названиями команд  
3) подставки для флажков  
4) столик для атрибутов к занятию;  
над каждой командой висят шары с именами игроков – участников.

**Предварительная работа:** игроки заранее распределены по командам /методом жеребьевки/; игроки заранее выбрали капитана, придумали названия команд.

**Сценарный план**  
(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику)

**Ведущий:**

На спортивную площадку  
Приглашаем, дети, вас.  
Праздник спорта и здоровья  
Начинаем мы сейчас!

Приглашаем команды и болельщиков!  
(Дети идут с флагом, становятся «П»)

Всем, ребята, мой привет  
И такое слово:  
Спорт любите с детских лет,  
Будете здоровы!  
Ну-ка, дружно, детвора  
Крикнем все:

**Дети:** Физкульт – Ура!

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня праздник чистоты и здоровья. Ответьте дружно: для чего нам нужна чистота?

**Дети:** Чистота для здоровья нам нужна.

**Ведущий:** Всем известно, всем понятно,  
        Что здоровым быть приятно,  
         Только надо знать,  
          Как здоровым стать!

- Как здоровым стать?  
- Что такое здоровье?  
- Какие рецепты здоровья вы знаете

**Дети** (читают рецепты здоровья):

В мире нет рецепты лучше:

Будь со спортом неразлучен,  
Проживешь сто лет –   
Во и весь секрет!  
2. Приучай себя к порядку,  
Делай каждый день зарядку.  
Смейся веселей,  
Будешь здоровей.  
3. Кто с зарядкой дружит смело,  
Кто с утра прогонит лень,  
Будет сильным и умелым,  
И веселым целый день.

**Ведущий:** Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья. Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с ними.  
**Приветствие команд (название, девиз).**

**Ведущий:** Не зевай, не ленись. На разминку становись!  
**Проводится разминка**

**Ведущая:** Спорт ребята очень нужен,  
Мы со спортом крепко дружим,  
Спорт – помощник,  
Спорт - здоровье,  
Спорт – игра, физкульт – УРА! (все)  
Под музыку выходит Чистота.

**Чистота:**  Добрый день, я Чистота!  
       С вами быть хочу всегда!  
       Я пришла вас научить,  
       Как здоровье сохранить.  
       Много грязи вокруг нас.  
       Есть неумытые средь вас?  
       Кто бросате все вещицы?  
       Кто грязнуля и боится водицы?  
       Кто личную гигиену не соблюдает?  
       И беду на себя накликает?  
       От грязи инфекцию запросто получить можно.  
       Советую: с чичтотою дружите, а с грязью прошу осторожно.  
**Проводится эстафета**

**Эстафета «Ловец мыла»**  
Задача играющих: при помощи палочек выловить «мыло» из тазика.   
Инвентарь: 2 таза с водой и 5 кубиков (мыло) в них.  
Правила:  
Организуются 2 команды по 5 человек.  
Вариант 1. Все игроки выстраиваются друг за другом. У первого игрока в руках палочки. По-очереди игроки добегают до таза, который находится на расстоянии 3-5 м, вылавливают 1 «мыло», бегут к своей команде, бросают «мыло» в ведро и передают палочки следующему игроку. Действия повторяются всеми игроками по-очереди. Выигрывает та команда, которая выловит и принесёт в своё ведёрко всё «мыло».  
Вариант 2. Игроки каждой команды встают вокруг своего таза с водой. У одного из них в руках палочки. По команде ведущего (зала) он вылавливает «мыло», кладёт его в ведро и передаёт палочки игроку, стоящему рядом. Игра продолжается до тех пор, пока всё мыло не будет выловлено из таза. Выигрывает та команда, которая сможет это сделать первой.

**Чистота:**  Ребята, а у меня для вас есть загадки. Отгадайте их.

Гладко, душисто,

Моет чисто.  
Нужно, чтоб у каждого было  
Что ребята? Это … мыло.

Костяная спинка,

На брюшке щетинка  
По частоколу попрыгала,  
Вссю грязь повпитывала (зубная щетка)

Белый – белый порошок

Между зубок скок-поскок.  
Заблестели зубки,  
Раскраснелись губки (зубной порошок)

Лег в карман и караулю

Реву, плаксу и грязнулю,  
Им утру потоки слез  
Не забуду и про нос (носовой платок)  
Под музыку вбегает Айболит.

**Айболит:** Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник :  
По полям, по лесам, по лугам я бежал  
И два слова шептал:  
«Детский сад!», «Детский сад!», «Детский сад!»  
- У вас ангина?

**Дети:** - Нет!

**Айболит:** - Скарлетина?

**Дети:** - Нет!

**Айболит:** - Холерина?

**Дети:** - Нет!

**Айболит:** - Аппендицт?

**Дети:** - Нет!

**Айболит: -** Малярия и бронхит?

**Дети:** Нет, нет, нет!

**Айболит:** - Ох, какие вы здоровые дети!  
Вы только посмотрите!  
(Осматривает детей)  
Все веселые, здоровые, нет болезней никаких.  
Да, доволен я осмотром, можно начинать состязания.

**Ведущий:**   
Есть у нас одна игра  
Вам понравиться она.  
Посмотрим, чья же команда сильнее?  
**«Перетягивание каната»**

**Ведущий:** Отгадайте загадку.  
Он и круглый, он и гладкий  
Очень ловко скачет.  
Что же это? (Мячик)  
**Эстафета с мячом «Мяч над головой»**

**Айболит:** Молодцы ребята! Тренеровку, провели вы очень ловко.  
А сейчас я хочу провести оздоровительную минутку для глаз: если ваши глаза устали можно сделать следующие упражнения:

Зажмурьте глаза, а потом откройте их (5 раз)

Делать круговые движения глазами

Вытенуте руку вперед, и медленно приближаете к носу, следите за ногтем пальца

Посмотрите в окно вдаль (1мин)

**Айболит:** Берегите свои глаза и знаете, что очень вредно:

Читать лежа

Смотреть на яркий свет

Смотреть близко телевизор

Тереть глаза грязными руками.

**Ведущий:** Спасибо Айболит за хорошую гимнастику для глаз и полезные советы. Мы с ребятами обещаем беречь свои глаза и выполнять эту оздоровительную гимнастику.

**Айболит:** А сейчас мне пора, меня ждет детвора в другом детском саду.

**Чистота:** Ну и мне пора в другой детский сад.

**Айболит и Чистота хором:** Будьте здоровы!  
Айболит и Чистота уходят.

**Ведущий:**   
Перед тем, как с вами попрощаться   
Мы хотим вам пожелать!  
Здоровья крепкого,   
Почаще улыбаться,  
И никогда не унывать!

До новых встреч в нашем спортивном зале.

**Использованные источники информации**

Борисова О.М. Что бы нам не болеть! Сайт воспитателя МБДОУ "Тяжинского д/с N1 Березка" Борисовой О.М. [Электронный ресурс]// http://detcad1.ucoz.ru/publ/chto\_by\_nam\_ne\_bolet/1-1-0-15 (Дата обращения: 14.11.11 г.)

Занятие «Здоровье впорядке, спасибо зарядке!» [Электронный ресурс]// togou12.68edu.ru/dok/vorobiva/poredok.doc (Дата обращения: 14.11.11 г.)

Павлова Н.Е. НОД во второй младшейегруппк. Социальная сеть работников образования nsportal.ru [Электронный ресурс]// http://nsportal.ru/detskii-sad/okruzhayushchii-mir/nod-vo-vtoroi-mladshei-gruppe-0 (Дата обращения: 09.04.12 г.)